

# Curriculum für Selbstanwender

## Modul 1: Einführungsseminar (Dauer 2 Tage)

Dieses Seminar vermittelt Information und Übungen, um das Basismodell von EFT kunstgerecht bei sich anzuwenden:

- Wie EFT entstanden ist
- Wo man EFT anwenden kann
- Wie man es richtig anwendet
- Wie man ein Problem richtig im Fokus hält
- Wie man EFT zur Selbststärkung einsetzt
- Wie man einen persönlichen Friedensprozess beginnt
- Wo man EFT nicht anwenden kann
- Demonstration und Übungen

## Modul 2: Das Aufbauseminar für Selbstanwender (Dauer 2 Tage)

- Wiederholung des EFT-Protokolls
- Fokusformulierung und Zielorientierung
- Bearbeitung von Hindernissen und Blockaden
- Reduktion von Stressauslöser
- Stärkung der emotionalen Stabilität
- Die Psychoenergetische Umkehrung
- Hinweise und Tipps für EFT mit Angehörigen
- Hinweis auf weitere Selbsthilfeseminare , u.a.
- Demonstration und Übungen

## Modul 3: Selbsthilfeseminare in EFT zu den Themen:

Bei der „Deutschen Gesellschaft für EFT und psychoenergetische Methoden“ und bei dem „Österreichischen Institut für psychoenergetische Methoden und Kurzpsychotherapien“ werden Sonderseminare angeboten, die auch von Selbstanwendern besucht werden können z.B:

EFT bei Essstörungen und Suchtverhalten,

- Allergien, körperliche Symptome und chronische Schmerzen,
- für persönliche Zielerreichung,
- Veränderungen von persönlichen negativen Glaubenssätze